

Gouden Spike

25 mei 2024

16:00	100 meter	Framerunners		16:00	Polsstokhoogspringen	Vrouwen
16:10	100 meter	Vrouwen	B	16:00	Speerwerpen	Vrouwen
16:15	100 meter	Mannen	C	16:05	Verspringen	Mannen
16:20	100 meter	Mannen	B	17:15	Speerwerpen	Mannen
16:30	800 meter	Vrouwen	C	17:30	Verspringen	Vrouwen
16:35	800 meter	Vrouwen	B	17:55	Kogelstoten	Mannen
16:40	400 meter	Mannen	C			
16:45	400 meter	Mannen	B			
16:55	1500 meter	Mannen	C			
17:05	1500 meter	Mannen	B			
17:17	200 meter	Vrouwen	B			
17:24	200 meter	Mannen	C			
17:30	200 meter	Mannen	B			
17:38	600 meter	kids				
17:47	1000 meter	kids				
17:57	3000 meter	Vrouwen				
18:12	100 meter	Mannen	Scholieren			
18:20	100 meter	Vrouwen	Scholieren			
18:30	Opening					
18:37	100 meter horder	Vrouwen	A	18:40	Discuswerpen	Vrouwen
18:50	100 meter	U20 Mannen		18:50	Polsstokhoogspringen	Mannen
18:57	100 meter	U20 Vrouwen		19:55	Kogelstoten	Vrouwen
19:10	100 meter	Vrouwen	A	20:00	Discuswerpen	Mannen
19:20	100 meter	Mannen	A			
19:30	400 meter	Mannen	A			
19:40	400 meter	Vrouwen				
19:50	200 meter	Vrouwen	A			
20:00	200 meter	Mannen	A			
20:10	600 meter	Mannen				
20:18	800 meter	Vrouwen	A			
20:29	800 meter	Mannen				
20:39	1500 meter	Mannen	A			
20:50	5000 meter	Vrouwen				