



Gouden Spike

25 mei 2024

15:55	400 meter horden	U18 Mannen		16:00	Speerwerpen	Vrouwen
16:04	100 meter	Framerunners		16:02	Polstokhoogspringen	Vrouwen
16:10	100 meter	Vrouwen		16:06	Verspringen	Mannen
16:15	100 meter	U20 Mannen		17:10	Speerwerpen	Mannen
16:20	100 meter	Mannen		17:55	Verspringen	Vrouwen
16:32	800 meter	Mannen				
16:38	400 meter	Mannen				
16:58	100 meter horden	Vrouwen				
17:15	200 meter	Vrouwen				
17:22	200 meter	Mannen				
17:38	600 meter	kids				
17:47	1000 meter	kids				
18:00	40 meter	Scholieren				
18:10	60 meter	Scholieren				
18:20	Opening					
18:28	100 meter horden	Vrouwen		18:25	Kogelstoten	Mannen
18:45	100 meter	U20 Mannen	A-serie	18:35	Discuswerpen	Vrouwen
18:52	100 meter	U20 Vrouwen		18:45	Polstokhoogspringen	Mannen
19:01	100 meter	Vrouwen	A-serie	19:53	Kogelstoten	Vrouwen
19:10	100 meter	Mannen	A-serie	19:55	Discuswerpen	Mannen
19:35	400 meter	Vrouwen				
19:43	400 meter	Mannen	A-serie			
20:00	800 meter	Vrouwen				
20:09	800 meter	Mannen	A-serie			
20:19	200 meter	Vrouwen	A-serie			
20:29	200 meter	Mannen	A-serie			
20:39	1500 meter	Mannen				
20:50	5000 meter	Vrouwen				