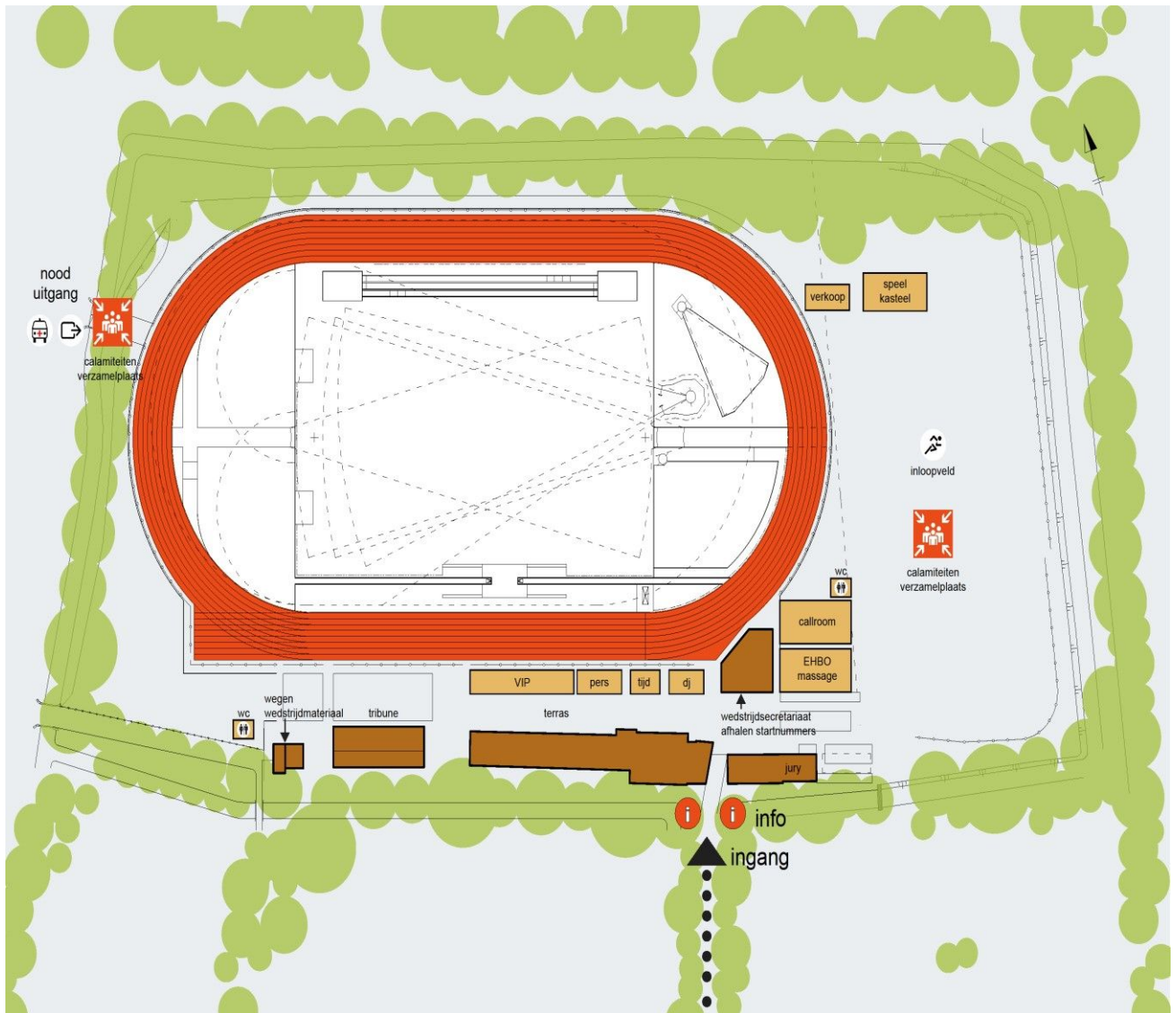


CalamiteitenPLAN

EHBO-PLAN

Gouden Spike 13 juni 2026





Inhoudsopgave

Inhoudsopgave _____

1 Inleiding _____

2 Organisatie _____

3 calamiteitenteam _____

4 Rol van het calamiteitenteam _____

a. Taken leider calamiteitenteam _____

b. Taken ontruimingsfunctionaris _____

c. Taken coördinator verzamelplaats _____

d. Taken overige medewerkers _____

5 Communicatieplan _____

6 Maatregelen _____

a. Bij brand _____

b. Bij ongeval _____

c. Bij onweer! _____

d. Bij sirene alarm van het openbare sirenenetwerk _____

e. Bij ontploffing _____

7 Locaties _____

8 Telefoonnummers _____

a. Alle leden die een taak hebben binnen het calamiteitenplan en een taak bij EHBO en/of massage . _____

b. Hulpverleningsdiensten / derden _____

9 Instructies _____

a. AED _____

b. 112 _____

10 samenvatting _____

1 Inleiding

De Gouden Spike is een jaarlijks terugkerend atletiekevenement, dat dit jaar op 13 juni 2026 wordt georganiseerd door het kernteam Gouden Spike i.s.m. Leiden Atletiek.

De organisatie wil met een zorgvuldige voorbereiding de basis leggen voor een topevenement waar atleten uit het hele land en buitenland aan deelnemen. Kwaliteit en veiligheid zijn daarbij leidende motieven. Ook de toen geldende RIVM richtlijnen ivm de Coronapandemie werden ter hand genomen. Zodoende hebben we in 2020 en 2021 toch een Gouden Spike onder de toen geldende strenge maatregelen gehouden.

Ondanks allerlei voorzorgsmaatregelen en preventieve voorzieningen kan het toch voorkomen dat in geval van een calamiteit op de locatie we moeten ontruimen. Vanwege een mogelijke levensbedreigende situatie die dan kan ontstaan, is het van groot belang om de tijdelijke locatie zo snel mogelijk en veilig te verlaten.

Om dit te bereiken is het opstellen van een calamiteitenplan noodzakelijk. Het doel van een calamiteitenplan is de omvang en gevolgen van een calamiteit zo veel mogelijk te beperken. In een calamiteitenplan is voor een aantal verschillende incidenten de te nemen maatregelen opgenomen. Hierdoor kan bij een eventueel optredende calamiteit doeltreffender worden gereageerd.

Het calamiteitenplan voorziet in de te nemen maatregelen bij de volgende typen calamiteiten:

1. Brand
2. Ongeval
3. Onweer
4. Sirene alarm

In dit plan wordt, door middel van taken en instructies, aangegeven wie welke actie moet ondernemen in geval van ontruiming. Naast het ontruimen van de locatie moet ook gedacht worden aan het bestrijden van een beginnende brand en het levensreddend kunnen optreden in niet bedreigde situaties, bij atleten of bezoekers. Uiteraard is het plan toegespitst op het atletiekevenement. Hierbij houden wij rekening met de grootte en de gevaarzetting van het evenement.

Al deze calamiteiten vragen om een verschillende aanpak. Dit calamiteitenplan is daarom opgebouwd uit de volgende onderdelen:

1. Voorbereiding
2. Communicatieplan
3. Maatregelen
4. Calamiteitenteam
5. Locatie / plattegronden
6. Telefoonlijst

Ook is in deze opstelling het EHBO-plan opgenomen om bij eventuele blessures van sporters juist te handelen. Ook voor onze bezoekers en vrijwilligers is het EHBO-plan bij een ongeluk(je) of calamiteit van toepassing.

2 Organisatie

De organisatie van dit evenement is in handen van het kernteam Gouden Spike. Uiteraard met behulp van vele vrijwilligers in de voorbereiding als wel op de dag zelf.

Het evenement zal plaatsvinden op Sportpark de Leidsche Hout, Anthonie Duycklaan 9, Leiden op 13 juni 2026

Organisatie: Kernteam Gouden Spike
Per Adres : zie bezoekadres of
Fransche Brug 7
2371 BG Roelofarendsveen

Bezoekadres: Sportpark de Leidsche Hout
Anthony Duycklaan 9
2334 ES Leiden
071 5155510 (telefoon clubhuis op wedstrijddag)

Binnen de organisatie is een aantal personen verantwoordelijk voor toezicht en handhaving van het calamiteitenplan.

Voor de Gouden Spike bestaat het calamiteitenteam uit:

1. Leider calamiteitenteam
2. Coördinator verzamelplaats
3. Ontruimingsfunctionaris
4. Wedstrijdleider

Het team verzamelt voor eerste overleg bij een grote calamiteit bij de EHBO-tent. De EHBO-tent is gesitueerd achter de het rode stenen gebouw bij de finish .

De BHV-ploeg wordt van dat overleg op de hoogte gehouden en verspreid zich eventueel over het terrein. Ook de verschillende clusterhoofden zijn betrokken bij een eventuele ontruiming.

Al onze ontruimingsmedewerkers zijn herkenbaar aan een geel hesje, in geval van calamiteit zullen zij handelend optreden.

3 calamiteitenteam

Het calamiteitenteam bestaat uit de volgende personen. Dit kan per dag verschillen en wordt daarom per dag ingevuld. De teamleden, die benoemd worden in het calamiteitenteam zullen bereikbaar zijn via mobiele telefoon en/of portofoon

Dag	Namen	Functie
Vrijdag 12 juni	Jan Kortekaas 06 20 36 37 18	Leider calamiteitenteam
opbouwdag		
Zaterdag 13 juni (ochtend)	Jan Kortekaas 06 20 36 37 18	Leider calamiteitenteam
opbouw		
Tot 14:00 uur		
Zaterdag 13 juni Wedstrijd	Norbert Groenewegen 06 29 25 07 04	Leider calamiteitenteam
Na 14:00 uur	Anton van Kempen 06 30089436	Assistent Leider calamiteitenteam
	Jan Kortekaas 06 20 36 37 18	Coördinator verzamelplaats
	Dolf Kern 06 50 21 39 94	Ontruimingsfunctionaris
	Kris Beerens 0647777900	Wedstrijdleader
	Dennis Francois 0651788617	
	Eveline van Enk 06 27 09 80 55	Coordinator Kantine Ontruiming clubgebouw

4 Rol van het calamiteitenteam

Van een organisatie kan worden verwacht dat zij zodanige maatregelen treft dat letsel en schade als gevolg van een incident zoveel mogelijk wordt voorkomen en beperkt. Hierbij dient niet alleen gekeken te worden naar de vrijwilligers en atleten maar ook naar bezoekers. Dat er in geval van een incident een beroep wordt gedaan op de externe hulpverleners (brandweer, politie en ambulance) is een logische actie. Een belangrijk onderdeel van een calamiteitenplan is echter juist de periode te overbruggen die is gelegen tussen het plaatsvinden van een incident en het arriveren van de externe hulpverleners. Er wordt van een calamiteitenteam verwacht dat deze in staat is ervoor te zorgen dat binnen een zo kort mogelijke tijd iemand ter plaatse van het incident is om direct actie te kunnen ondernemen. Ook het BHV-team is van onderstaande overlegstructuur op de hoogte .

Alle beslissingen van het calamiteitenteam worden ALTIJD in samenspraak met de wedstrijdleader genomen.

a. Taken leider calamiteitenteam

- Sla alarm, waarschuw alle aanwezigen;
 - Begeef u naar de plaats van de calamiteit;
 - Beoordeel de situatie en tref maatregelen;
 - Laat dan eventueel brandweer, ambulance en/of politie waarschuwen via 112;
- Formeer het calamiteitenteam;
Laat de slachtoffers liggen op de plaats van het ongeval, indien dit gevaar oplevert laat ze dan direct verplaatsen .
Meld eventuele vermisten direct aan de brandweer;
Zorg ervoor dat eventuele getuigen beschikbaar blijven of getraceerd kunnen worden.

b. Taken ontruimingsfunctionaris

- Zorg ervoor dat het clubgebouw c.q. wedstrijdterrein daadwerkelijk ontruimd wordt: iedereen eruit, niemand erin dit alles met medewerking calamiteitenteam en BHVploeg .
- Controleert, indien de veiligheid dit toelaat, of het clubgebouw c.q. wedstrijdterrein ontruimd is;
- Meldt aan de leider calamiteitenteam:
 - dat de ontruiming van clubgebouw c.q. wedstrijdterrein gereed is;
 - het aantal gewonde personen; ○ andere bijzonderheden.

c. Taken coördinator verzamelplaats

- Zorg ervoor dat de verzamelplaats op grasveld c.q. bij nooduitgang open is;
- Zorgt voor voldoende EHBO-middelen;
- Zorgt voor drinkwater op de verzamelplaats;
- Laat BHV-ploeg / teams controleren of iedereen compleet is. Dit betreft niet alleen atleten maar ook begeleiders, medewerkers en bezoekers; Dit houdt in doorvragen aan iedereen die daar is en of hij/zij mensen missen
- Registreert vermiste personen;
- Laat aanwezigen pas weg gaan, nadat daartoe door de leider calamiteitenteam toestemming is gegeven;
- Meldt aan leider calamiteitenteam:
 - Vermiste personen
 - Andere bijzonderheden

d. Taken overige medewerkers

De overige medewerkers voeren de hun opgedragen taken zo snel mogelijk uit
Graag met beleid en rust !! Deze medewerkers zijn onze clusterhoofden van bijvoorbeeld jury, kantine, VIP-ruimte, wedstrijdsecretariaat en callroom.

5 Communicatieplan

Wanneer het bestuur/ Calamiteitenteam besluit in overleg met politie en EHBO het calamiteitenplan in werking te stellen, dan geldt onderstaand communicatieplan.

Let wel! Eventuele maatregelen c.q. beslissingen worden **alleen** genomen door voorzitter Gouden Spike in samenspraak met voorzitter Leiden Atletiek en de wedstrijdleider en, indien dit van toepassing is, met de politie en EHBO. Op dat moment wordt de rest van de organisatie ingelicht.

Indien het calamiteitenteam bepaalt dat het ontruimingsplan in werking treedt, zorgen zij ervoor dat het alarmsignaal gegeven wordt. Verzoek om te ontruimen gaat via de geluidsinstallatie of megafoons. Hierin is er een rol voor de microfonisten van de wedstrijd. In geval van een ontruiming dient iedereen (deelnemers en omstanders) aanwezig op het terrein van Sportpark de Leidsche Hout, dus zowel in het clubgebouw als op het veld zich te begeven naar de verzamelplaatsen.

De verzamelplaats is afhankelijk van de plaats waar de calamiteit is opgetreden;

Plaats calamiteit

In het clubgebouw

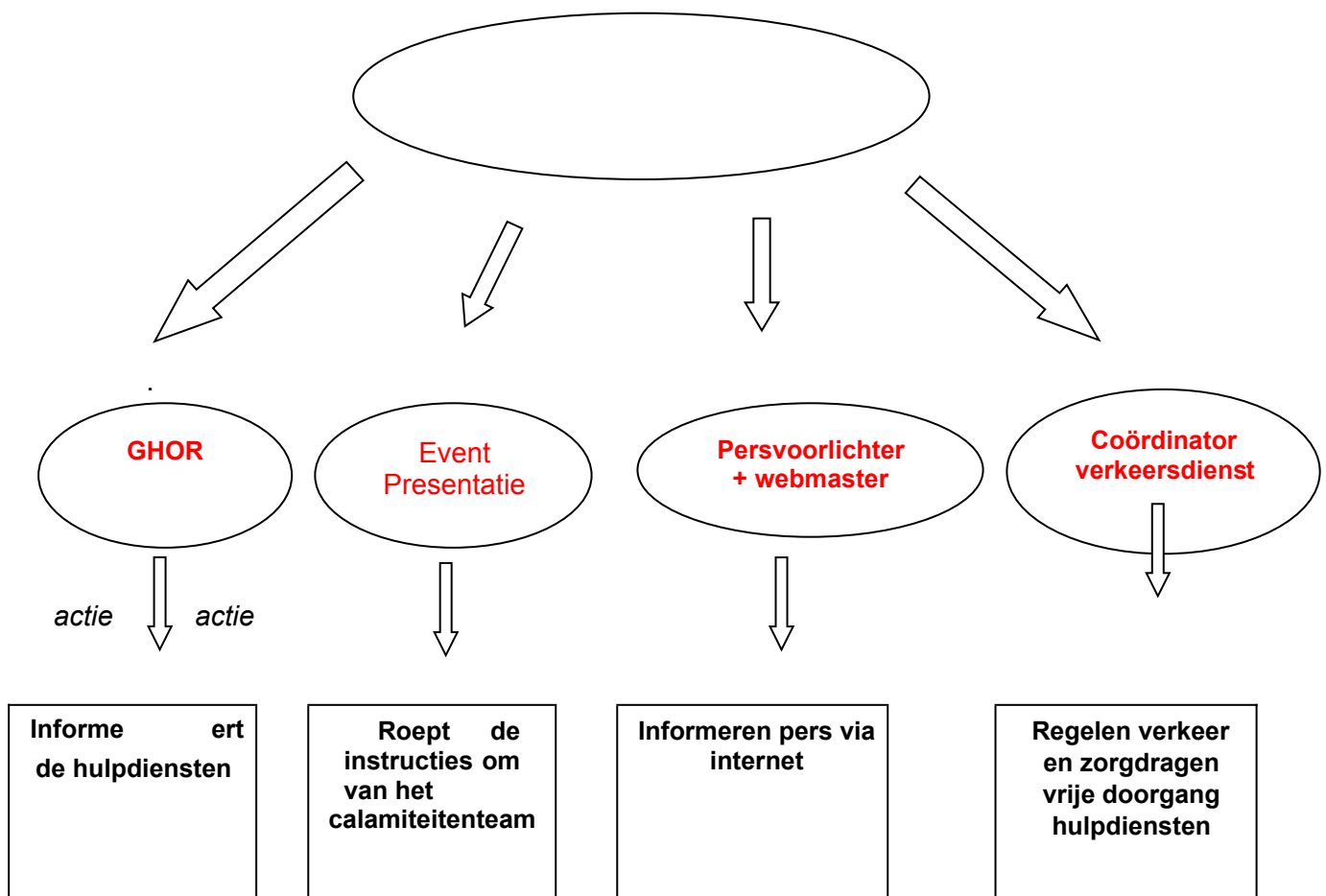
Op het veld

Verzamelplaats

Nabij hoofdingang/grote grasveld

Nooduitgang van Beuningenlaan linkerzijde baan

Het bestuur licht de teamleden in. Deze lichten vervolgens de onderliggende personen in.



6 Maatregelen

In het kader van dit calamiteitenplan wordt rekening gehouden met ongevallen waarbij één of enkele atleten of bezoekers betrokken zijn. Het letsel kan variëren van licht (afhandeling door EHBO) tot ernstig (eerste behandeling door EHBO en daarna vervoer naar ziekenhuis).

Het type scenario's (ongevallen) waarmee rekening is gehouden:

- vallen/ struikelen van één of meerdere atleten: diverse soorten letsel mogelijk;
- onwelwording: flauwvallen, epilepsie, hartstoring
- onwelwording door uitputting;
- onwelwording door koude;
- brandwonden door hete vloeistof over ledematen (koffie, soep, heet water e.d.);
- brand: brandbestrijding
- Bij EHBO in bijgebouw is brancard aanwezig
- Bijgebouw is ook punt voor icepack en dergelijke

De hele calamiteitenorganisatie is erop gericht dat een ongeval zo snel mogelijk wordt gesignaleerd en er een melding wordt gedaan naar de leider van het calamiteitenteam.

De leider alarmeert direct de overige leden van het team en indien uit de aard van de melding de ernst van het ongeval blijkt zal gelijktijdig de Gemeenschappelijke Meldkamer (via 112) worden gealarmeerd.

De GMK / LUMC is geïnformeerd over de organisatie door de Gouden Spike en Leiden Atletiek

Ook bij andere en ernstiger scenario's dan hierboven genoemd, moet de gekozen melding- en alarmeringsprocedure voldoen. Het is de snelste manier om op een afdoende wijze hulp te activeren.

- Blijf Kalm
- Beoordeel de situatie, eigen veiligheid eerst;
- Laat iedereen rustig worden en kalmeer de situatie.

a. Bij brand

- Laat, indien de veiligheidssituatie dit toestaat, ramen en deuren sluiten.
- Alarmeer de brandweer door middel van het alarmnummer 112;
- Probeer de brand te blussen m.b.v. de aanwezige blusmiddelen met inachtneming van eigen veiligheid
- Zorg voor opvang van de gealarmeerde brandweer
- Houd publiek op afstand
- Wacht op verdere instructies bestuur

Hoofd calamiteitenteam / locatiebeheerder geeft de bevelvoerder van de brandweer te herkennen aan het gele hesje) informatie over:

- Wat brandt er?
- Waar brandt het?
- Is het volledig ontruimd?
- Zijn er vermisten / gewonden?

- Zijn er nadere bijzonderheden / gevaren?

b. Bij ongeval

- alarmeer de EHBO en eventueel ambulancedienst en geef aan dat het ingangpad aan de Van Beningenlaan gebruikt moet worden!
- stel het slachtoffer gerust
- houd publiek op afstand
- waarschuw teamleden door middel van portofoon of telefonisch contact, dan wel mondeling
- vang ambulance op aan de openbare weg zijde van Beuningenlaan en begeleid deze naar het slachtoffer

c. Bij onweer!

Wanneer de tijd tussen bliksem en donder minder dan zes sec. bedraagt wordt wedstrijd eventueel stilgelegd door wedstrijdleider en/of calamiteitenteam en moeten de volgende handelingen worden verricht:

- zoek een schuilplaats binnen in een gebouw (Woutertje Pieterse School via hoofdingang sportpark of clubgebouw) op aanwijzing hulpverlener
- zoek een zo laag mogelijk punt in het open veld
- hurk met de voeten zo dicht mogelijk bij elkaar
- ga niet bij een boom of paal staan
- gebruik geen paraplu
- waarschuw teamleden door middel van portofoon of telefonisch contact, dan wel mondeling
- wacht op instructies calamiteitenteam



d. Bij sirene alarm van het openbare sirenenetwerk

Indien het waarschuwings- en alarmeringsstelsel van de regionale brandweer het vastgestelde signaal laat horen, wil dat zeggen, dat er gevaar dreigt.

- iedereen dient naar binnen te gaan of wel club gebouw of noodlocatie Wouterje Pieterse School
- sluit deuren en ramen
- waarschuw het publiek. Spreek ze rustig aan om paniek te voorkomen. Geef het publiek aan waar de verzamel- opvangplaats is
- calamiteitenteam meldt aan de alarmcentrale brandweer dat er een groot evenement in het gevarengedied ligt. De centralist onderneemt hierop actie.
- volg instructies van de brandweer / politie op. Dit kan zijn:
- blijf binnen en wacht op eind alarmering (schuilen)
- indien nodig ontruim het tijdelijk gebouw en verplaatst u naar een aangegeven locatie, op de aangegeven wijze. (ontruimen)
- wacht daarna op instructies bestuur

Indien er geschild dient te worden, komt het calamiteitenteam onmiddellijk bij elkaar en neemt de leiding over deze situatie op zich.

De toestand is weer veilig als dit door de verantwoordelijke functionaris van de brandweer of politie als zodanig kenbaar gemaakt wordt.

Indien er ontruimd dient te worden neemt het calamiteitenteam de leiding op zich en handelt volgens de ontruimingsinstructie. Het verplaatsen van de verzamel – opvangplaats naar door de overheid aangewezen locaties via de aangewezen wegen geschiedt onder leiding van de politie

e. Bij ontploffing

- Laat het clubgebouw direct ontruimen;
- Zet ramen en deuren open;
- Bij ernstig ongeval:
 - Let op gevaar; ○ Ga na wat er gebeurd is en wat het slachtoffer mankeert; ○ Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting;
- Zorg voor professionele hulp, bel 112, en geef aan de meldkamer het volgende door:
 - Naam melder; ○ Plaats ongeval; ○ Wat er is gebeurd; ○ Het aantal slachtoffers; ○ Wat het slachtoffer mankeert
- Verleen slachtoffer(s) eerste hulp;
- Laat omgeving afzetten, verwijder ongewenste personen.

7 Locaties

De leider van het calamiteitenteam bepaalt of het ontruimingsplan in werking dient te treden en draagt er zorg voor dat het alarmsignaal gegeven wordt via geluidsinstallatie.

In geval van een complete ontruiming dient iedereen (deelnemers, vrijwilligers en bezoekers) aanwezig op het terrein van sportpak de Leidsche Hout, dus zowel in het clubgebouw als op het veld, zich te begeven naar de verzamelplaats.

De verzamelplaats is afhankelijk van de plaats waar de calamiteit is opgetreden;

Plaats calamiteit

verzamelplaats

In het clubgebouw/callroom/massage Nabij Hoofdingang grote grasveld

Op het veld/atletiekbaan

Van Beuningenlaan asfaltweg

Indien we het terrein af moeten dan dient iedereen zich te verzamelen op de Van Beuningenlaan. Dit is de weg tussen aan de korte linkerkant van de atletiekbaan aan de park zijde .

8 Telefoonnummers

a. Alle leden die een taak hebben binnen het calamiteitenplan en een taak bij EHBO en/of massage .

Naam	Telefoonnummer
Norbert Groenewegen	06 29 25 07 04
Eveline van Enk	06 27 09 80 55
Dolf Kern	06 50 21 39 94
<u>Aanwezig op 12 en 13 juni 2026</u>	
Arjan Kalwij	06 18 24 29 62
Jan Kortekaas	06 20 36 37 18
<u>Coördinatie EHBO/massage</u> Ko Pronk	06 26 74 92 92
<u>EHBO</u> Ina Brinkman	06 12 96 77 89

b. Hulpverleningsdiensten / derden

Naam	Telefoonnummer
Ambulance spoed	112
Ambulance zonder spoed Diacones ziekenhuis	071 - 517 81 78
Ambulance zonder spoed Lumc	071 - 526 91 11
Politie spoed	112
Politie zonder spoed	0900 - 8844
Brandweer spoed	112
Brandweer zonder spoed	112

<u>(Sport) Fysiotherapeut</u> Bert Moerkerk Erik van Leeuwen Zifang Zang	06 11 35 09 25 06 29 51 18 18 06 84 34 31 97
<u>Huisarts / Sportarts</u> Michael van de Werve	06 50 50 68 60
<u>Masseurs</u> John de Graag Ingrid van Eeker Lise Stan Does	06 42 55 72 11 06 44 21 28 66 06 12 38 35 76 06 24 18 73 27
<u>Doping Autoriteit Doping Controle begeleiding</u> Roland van Giessen	06 3416 91 73

Saskia Appels Geertje Pronk	06 53 11 62 59 06 15 67 60 01
Henny Tolboom Edwin van Dort Laura Schoutsen Wim van Reeuwijk	06 48 02 67 49 06 42 04 99 29 06 21 56 48 41

9 Instructies

a. AED

Als het slachtoffer niet reageert (buiten bewustzijn is) en niet normaal ademt!

- ▣ Zorg ervoor dat het slachtoffer, de omstanders en jijzelf veilig zijn. Verdeel de taken als er een tweede hulpverlener is.
- ▣ Laat iemand via 112 een ambulance bellen en de AED halen. Laat melden dat het om een reanimatie gaat. AED is in het bijgebouw bij de finish naast deur !
- ▣ Als u alleen bent, dan moet u zelf 112 bellen. Hiervoor moet u desnoods het slachtoffer alleen laten
- ▣ Volg de gesproken instructies op de AED. Deze hangt in het bijgebouw bij de finish naast de deur !

b. 112

- ▣ Bel de 112 centrale
- ▣ Meld aan de 112 centrale waarom je belt ▣

Geef dan door:

- ✓ Uw naam
- ✓ Naam evenement : Gouden Spike te Leiden
- ✓ Adres en plaats: Sportpark Leidsche Hout, ingang Van Beuningenlaan 14 c
- ✓ Telefoonnummer waarmee u belt
- ✓ Aantal gewonden
- ✓ Wat er is gebeurd
- ✓ Aantal aanwezigen op het evenement
- ✓ Beantwoord de vragen van de centralist

10 samenvatting

Inleiding

De Gouden Spike is een jaarlijks terugkerend atletiek evenement, dat dit jaar op 13 juni 2026 wordt georganiseerd door kernteam Gouden Spike in nauwe samenwerking met de atletiek vereniging Leiden Atletiek .

Calamiteit

Let wel! Eventuele maatregelen c.q. beslissingen worden **alleen** genomen door het kernteam Gouden Spike in samenspraak met de voorzitter Leiden Atletiek en de wedstrijdleader en, indien dit van toepassing is, met de politie en EHBO. Op dat moment wordt de rest van de organisatie ingelicht.

Wanneer het bestuur besluit in overleg met politie en EHBO het calamiteitenplan in werking te stellen, dan zal het calamiteitenteam de communicatie naar de rest van de mensen verzorgen, al dan niet ondersteund door een microfonist.

Verzamelplaats

De verzamelplaats is afhankelijk van de plaats waar de calamiteit is opgetreden;

Plaats calamiteit

verzamelplaats

In het clubgebouw/terras

Buiten zijde Hoofdingang Sportveld

Op het veld

Van Beuningenlaan , achterzijde baan parkzijde

Indien we het terrein af moeten dan dient iedereen zich te verzamelen op de Slingelandtlaan Dit is de weg achter de atletiekbaan parkzijde en in het verlengde van de nooduitgang .

Maatregelen bij Ongeval / brand

- Alarmeer de Ambulance/ brandweer door middel van het alarmnummer 112
- Beoordeel de situatie, eigen veiligheid eerst; Bij Ehbo is AED en eventueel Ice pack
- **EHBO is achter het krachthoek nabij hoofdingang herkenbaar aan de vlaggen!**
- Probeer de brand te blussen m.b.v. de aanwezige blusmiddelen met inachtneming van eigen veiligheid
- Houd publiek op afstand

Maatregelen bij onweer of zware regenbui.

Wanneer de tijd tussen bliksem en donder minder dan zes sec. bedraagt, moeten de volgende handelingen worden verricht:

- zoek een schuilplaats binnen in een gebouw/ Woutertje Pieterse School nabij hoofdingang van sportpark Leidsche Hout
- Indien niet mogelijk zoek een zo laag mogelijk punt in het open veld
- hurk met de voeten zo dicht mogelijk bij elkaar
- ga niet bij een boom of paal staan en gebruik geen paraplu



Clusterhoofden: Rachel van Hellemond (Baanploeg), Marjan van de Marel / Eveline van Enk (Kantine / afgiftepunten), Koda van den Kleef (Callroom), Willem Jan van Vliet (Wedstrijdsecretariaat), Bob Nederpel (Atletenondersteuning), Carla Jonker (Jurycorps), Dolf Kern (BHV ploeg en eventueel Corona toezicht), (EHBO).

Leden calamiteitenteam

Norbert Groenewegen	Leider calamiteitenteam	06 29 25 07 04
Antoon van Kempen	Voorzitter Leiden Atletiek	06 30 08 94 36
Jan Kortekaas	Coördinator verzamelplaats	06 20 36 37 18
Dolf Kern	Ontruimingsfunctionaris	06 50 23 19 94

Dennis Francois	Wedstrijdleader	06 51 78 86 17
-----------------	-----------------	----------------