



**Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike
Zaterdag 25 mei 2024**



Beste atleten,

We zijn blij om jullie te ontvangen komende zaterdag in de Leidse Hout. De wedstrijd heeft dit jaar weer een mooi programma, met een sterk deelnemersveld en extra focus op de onderdelen tijdens het hoofdprogramma.

Zie voor meer informatie de berichten op [53ste Gouden Spike – Leiden Atletiek](#)



De wedstrijd maakt deel uit van de [Track & Field series](#) van de Atletiekunie, een reeks van kwalitatieve wedstrijden met unieke elementen en waarbij atleten worden gefaciliteerd in het behalen van limieten en persoonlijke records.

Nieuw dit jaar is de hogere ranking met het Challenger niveau van de World Athletics Continental Tour 2024. Deze nieuwe status geldt voor het hoofdprogramma van de wedstrijd, waarin twaalf onderdelen zijn opgenomen. Alle details hierover staan op [Prijzen en Bonussen – 53ste Gouden Spike](#)

We sluiten de wedstrijd af met de uitreiking van de “Gouden Spike”.

De Vrienden van de Atletiek kennen de [Jeugdfonds Talent Award](#) toe voor de beste prestatie geleverd door een U20 atleet. Tevens zullen prijzen uitgereikt worden aan de beste 3 U20 atleten op de 100m sprint als speerpuntonderdeel.

Serie-indelingen en uitslagen worden live bijgehouden, voor info zie [Atletiek.nu - Gouden Spike - Track & Field series - Leiden Atletiek](#)

Bereikbaarheid en parkeren

De A44 ten noorden van Leiden in beide richtingen afgesloten. Komend vanuit richting Amsterdam is het beter om de A4 te volgen tot afslag 6 Leiderdorp/Hoogmade. Komend over de A44 vanuit Den Haag moet men in plaats van afslag 7 Oegstgeest een afslag eerder nemen. Zie [Van A naar Beter](#)

Advies is om te reizen met het OV. De atletiekbaan ligt op ca 800m afstand [van Station Leiden Centraal](#). Kom je met de auto dan is er parkeergelegenheid bij VV Lugdunum ([Sportpark Kikkerpolder](#) aan de Oegstgeesterweg 2). Vandaar is het ca 600 meter lopen [via de Maredijk en Houtlaan](#) naar het meldbureau in de [Woutertje Pieterse school](#), naast de atletiekaccommodatie.

Stokken voor polsstokhoogspringen kunnen worden afgeladen bij [de ingang naar de atletiekbaan](#).

Atleten hebben toegang tot de baan met hun startnummer.

De entree voor begeleiders en bezoekers bedraagt 8 euro per persoon. Hiervan dragen wij € 1 p.p. af aan Spieren voor Spieren. Bezoekers onder de 16 jaar hebben gratis toegang.

Tot ziens op zaterdag 25 mei

Met vriendelijke groet,
De organisatie van de Gouden Spike

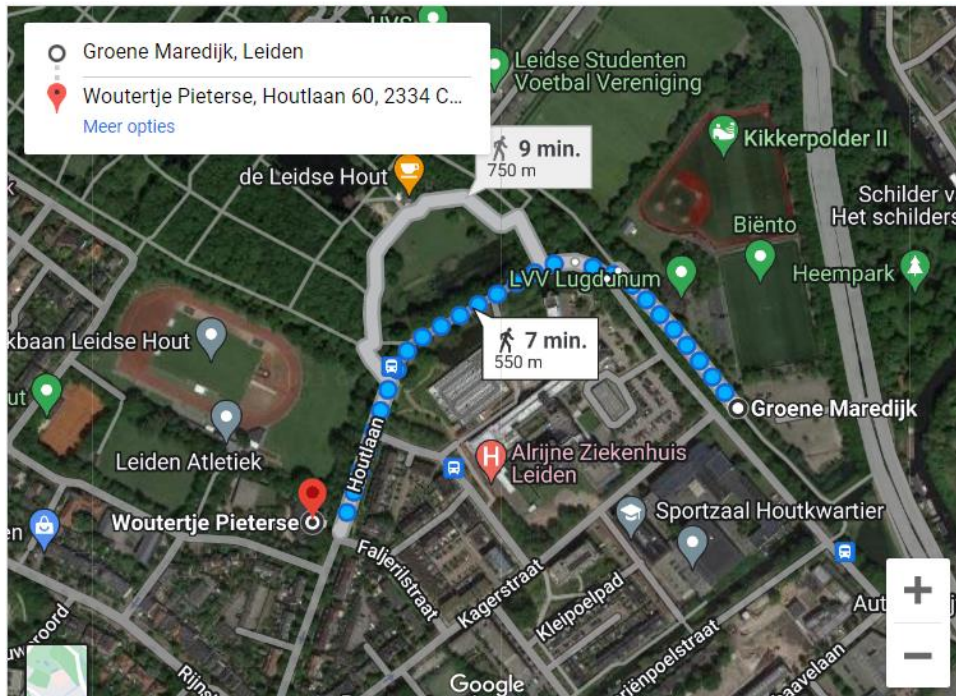


Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike Zaterdag 25 mei 2024



Meldbureau / TIC

Het wedstrijdsecretariaat is in de [Woutertje Pieterse school](#), dat is naast de atletiekaccommodatie.



Uiterste meldtijden voor aanvang van jouw wedstrijdonderdeel bij het meldbureau:
Looponderdelen 60 minuten / Technische onderdelen 75 minuten / Polsstokhoogspringen 90 minuten.
Indien je te laat dreigt te komen, neem dan contact op met Petra Sanders (06-23074709).

Afmelden

Tot en met vrijdag 24 mei kun je afmelden via een mail aan inschrijven@goudenspike.nl

Meld je zo vroeg mogelijk af, zodat we eventueel nog een reserve kunnen oproepen.

Het inschrijfgeld wordt niet gerestitueerd.

Op de wedstrijddag zelf kan afmelden per telefoon (06-23074709) of via het meldbureau.

Procedure reserves

Reserves zullen tot uiterlijk 21.00 uur op vrijdag 24 mei aan de startlijst worden toegevoegd.

Daarna worden alle reserves afgewezen.

Startnummers

Je dient je startnummers persoonlijk op te halen bij het meldbureau.

De startnummers zijn het toegangsbewijs voor de baan accommodatie, de call-room en dienen tijdens de wedstrijd gedragen te worden. De startnummers mogen niet omgevouwen worden, en dienen op de borst en rug gedragen te worden (uitgezonderd de springonderdelen, hier is één nummer voldoende).

De startnummers gelden voor de duur van de wedstrijd.

Kleedkamers, massage, EHBO

De kleedkamers bevinden zich links voorbij de kantine.

Massage en EHBO bevinden zich in tenten langs het inloopheld (rechts).



Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike
Zaterdag 25 mei 2024



Callroom

Meld je op tijd in de callroom, deze is op het inloopveld naast de atletiekbaan.

Voor de actuele tijden zie [Atletiek.nu - Gouden Spike - Track & Field series - Tijdschema](https://atletiek.nu)

Vanuit de callroom vertrek je met de andere deelnemers aan het onderdeel en de jury, gezamenlijk, naar het wedstrijd-terrein. Er mag geen audio en fotoapparatuur (bijv. mobiele telefoon, iPad, ed.) meegenomen worden naar het wedstrijd-terrein.

Wedstrijdterrein

Aanloopmarkeringen e.d. worden door de organisatie beschikbaar gesteld.

Bij hoogspringen is alleen tape toegestaan als markering. Dit wordt door de organisatie beschikbaar gesteld en dient na afloop door de atleet zelf weer te worden verwijderd.

Aanvang- en vervolghoogten

Polstokhoogspringen:

- Mannen: 4.15m +10 cm, 4.85m +5cm
- Vrouwen: 3.35m +10 cm, 3.95m +5cm

Controle werpmaterialen

Eigen werpmateriaal moet uiterlijk 1 uur voor aanvang van het onderdeel worden ingeleverd bij de materiaalberging Deze bevindt zich ter hoogte van de 100m start, voorbij de tribune.

De materialen worden ingenomen, gekeurd en gewaarmerkt. De organisatie zorgt ervoor dat de werpmaterialen bij het onderdeel komen, en weer teruggebracht worden.

Controle schoenen

Je bent zelf verantwoordelijk voor het dragen van het juiste schoeisel.

Er worden controles uitgevoerd in de callroom.

Informatie over schoenen en controle is beschikbaar op [worldathletics.org - athletic-shoes](https://worldathletics.org)
[LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES \(worldathletics.org\)](https://worldathletics.org)

Protesten

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van het onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekend gemaakt worden ingediend. Dit doe je door je te melden bij het meldbureau, daar wordt de betreffende scheidsrechter opgeroepen. Tegen de beslissing van de scheidsrechter kan geen beroep worden gedaan.

Recordaanvragen

Eventueel behaalde records kunnen onder vermelding van je naam, licentienummer en de prestatie uiterlijk binnen 30 dagen worden gemeld via: records@atletiekunie.nl

In geval van een seniorenrecord is bovendien een dopingcontrole verplicht.

Vergeet niet om een foto te maken van de schoenen die je aan had bij het onderdeel en deze te laten controleren door de scheidsrechter van je onderdeel.

Dopingcontrole

Tijdens de wedstrijd kunnen dopingcontroles plaatsvinden.



**Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike
Zaterdag 25 mei 2024**



Prijsuitreiking Gouden Spike en Jeugdfonds Talent Award

De prijsuitreikingen vinden plaats direct na afloop van het laatste onderdeel (ca. 21.15 uur).
De locatie van de prijsuitreiking is op de baan nabij de finishlijn.

Uitbetaling prijzengeld

De geldprijzen worden overgemaakt op het bankrekeningnummer waarmee het inschrijfgeld is betaald.
Verwacht wordt dat het prijzengeld ongeveer 2-3 weken na het evenement op de rekening gestort is.
Indien een inschrijving heeft plaatsgevonden via atletenmanager Dave Klink, wordt er contact opgenomen over de juiste bankgegevens.



De organisatie wenst iedereen een mooie wedstrijd toe!

Sponsors



Suppliers



Partners

