



*Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike
Zaterdag 13 juni 2026*



Beste atleten,

We zijn blij om jullie te ontvangen komende zaterdag in de Leidse Hout.

De Gouden Spike heeft dit jaar weer een mooi programma, met een sterk deelnemersveld en extra focus op de Challenger onderdelen en het NK 10000m tijdens het hoofdprogramma.

Zie voor meer informatie de berichten op de site [55e Gouden Spike – Leiden Atletiek](#)

De wedstrijd maakt deel uit van de [Track & Field series](#) van de Atletiekunie, een reeks van kwalitatieve wedstrijden met unieke elementen en waarbij atleten worden gefaciliteerd in het behalen van limieten en persoonlijke records.

De Gouden Spike heeft dit jaar weer de Challenger-status binnen de World Athletics Continental Tour. Deze status geldt voor twaalf aangewezen onderdelen in het hoofdprogramma, voor info zie [Prijzen en Bonussen – 55ste Gouden Spike](#).

Serie-indelingen en uitslagen worden live bijgehouden, zie [Atletiek.nu - Gouden Spike - T&F series](#).

We sluiten de wedstrijd af met de uitreiking van de “Gouden Spike”, en de prijsuitreiking van de medailles voor het NK 10.000 meter. De Vrienden van de Atletiek kennen de [Jeugdfonds Talent Award](#) toe voor de beste prestatie geleverd door een U20 atleet.

Bereikbaarheid en parkeren

Advies is om te reizen met het OV. De atletiekbaan ligt op ca 900m afstand [van Station Leiden Centraal](#). Kom je met de auto dan is er parkeergelegenheid bij de voetbalverenigingen [UVS](#) en [Lugdunum](#) (Sportpark Kikkerpolder). Vandaar is het ca 600 meter lopen [via de Maredijk en Houtlaan](#) naar het meldbureau in de [Woutertje Pieterse school](#), naast de atletiekaccommodatie.

Stokken voor polsstokhoogspringen kunnen worden afgeladen bij [de ingang naar de atletiekbaan](#).

Atleten hebben toegang tot de baan met hun startnummer.

De entree voor begeleiders en bezoekers bedraagt 10 euro per persoon.

Jeugdige bezoekers van 13 tot en met 17 jaar betalen € 5, en onder de 13 jaar is de toegang gratis.

Voor trainers van deelnemers is er een ticket met gereduceerd tarief (5 euro)

[Koop hier uw E-TICKETS](#)

Tot ziens op zaterdag 13 juni

Met vriendelijke groet,

De organisatie van de Gouden Spike

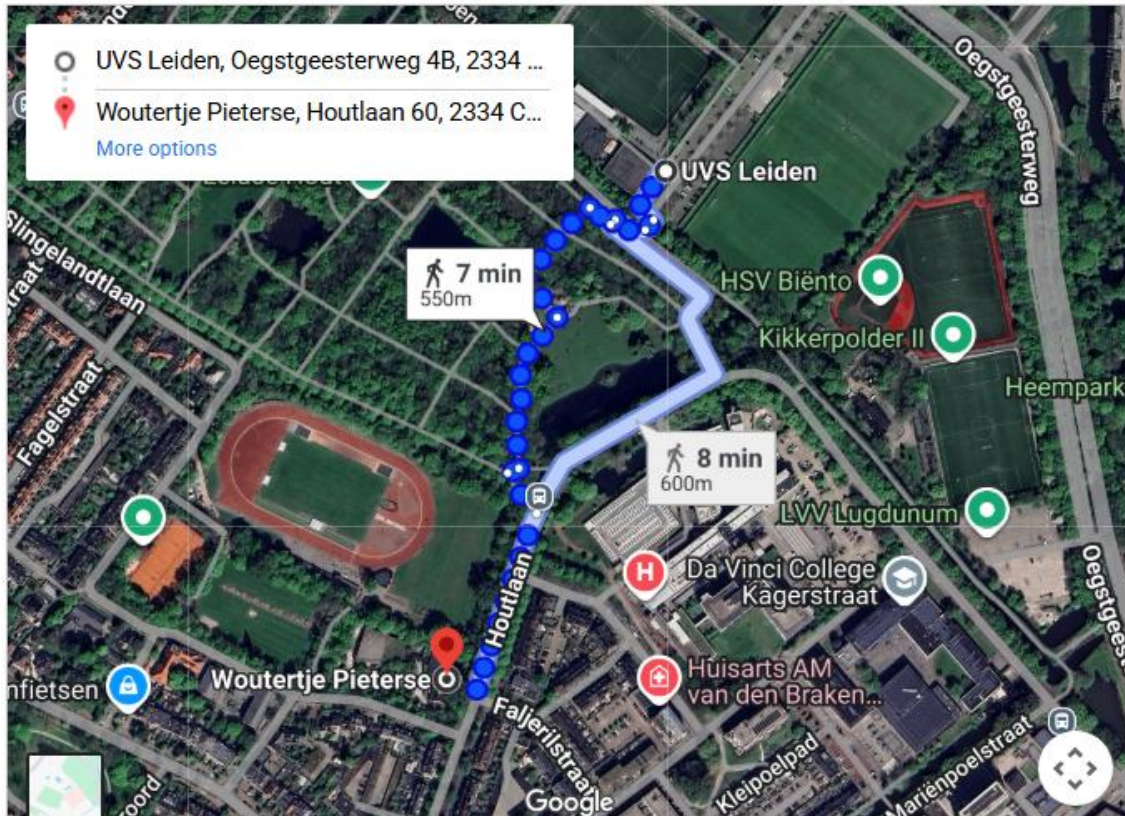


**Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike
Zaterdag 13 juni 2026**



Meldbureau / TIC

Het wedstrijdsecretariaat is in de [Woutertje Pieterse school](#), dat is naast de atletiekaccommodatie.



Uiterste meldtijden voor aanvang van jouw wedstrijdonderdeel bij het meldbureau:
Looponderdelen 60 minuten / Technische onderdelen 75 minuten / Polsstokhoogspringen 90 minuten.
Indien je te laat dreigt te komen, neem dan contact op met Petra Sanders (06-23074709).

Afmelden

Als je deze week wil afmelden stuur dan een mail aan inschrijven@goudenspike.nl.
Meld je zo vroeg mogelijk af, zodat we eventueel nog een reserve kunnen oproepen.
Bij afmelden na toelating tot de wedstrijd wordt het inschrijfgeld niet gerestitueerd.
[Op de wedstriiddag zelf kan afmelden per telefoon \(06-23074709\) of via het meldbureau.](#)

Procedure reserve atleten

Reserve atleten worden tot de meldtijd op zaterdag aan de startlijst toegevoegd.
Voor toevoegen op zaterdag dienen de reserve atleten zich op tijd te melden op het meldbureau.
Van reserve atleten die niet kunnen deelnemen wordt het inschrijfgeld teruggestort.

Startnummers

Je dient je startnummers persoonlijk op te halen bij het meldbureau.
De startnummers zijn het toegangsbewijs voor de baan accommodatie, bij de call-room en ze dienen tijdens de wedstrijd gedragen te worden.
De startnummers mogen niet omgevouwen worden, en dienen op de borst en rug gedragen te worden (uitgezonderd de springonderdelen, hier is één nummer voldoende).



*Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike
Zaterdag 13 juni 2026*



Kleedkamers, massage, EHBO

De kleedkamers bevinden zich links voorbij de kantine.

Massage en EHBO bevinden zich in tenten langs/op het inloopveld (aan de rechterzijde).

Controle werpmaterialen

Eigen werpmateriaal moet uiterlijk 1 uur voor aanvang van het onderdeel worden ingeleverd bij de materialenruimte. Deze bevindt zich ter hoogte van de 100m start, voorbij de tribune.

De materialen worden ingenomen, gekeurd en gewaarmerkt. De organisatie zorgt ervoor dat de werpmaterialen bij het onderdeel komen, en weer teruggebracht worden.

Callroom

Meld je op tijd in de callroom, deze is op het inloopveld direct naast de atletiekbaan.

Voor de actuele tijden zie [Atletiek.nu - Gouden Spike - Track & Field series - Tijdschema](https://atletiek.nu)

Vanuit de callroom betreden deelnemers het wedstrijd-terrein, onder begeleiding van een jurylid.

Er mag geen audio en fotoapparatuur (bijv. mobiele telefoon, iPad, ed.) meegenomen worden naar het wedstrijd-terrein.

Wedstrijdterrein

Aanloopmarkeringen e.d. worden door de organisatie beschikbaar gesteld.

Controle schoenen

Er worden controles uitgevoerd in de callroom.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het dragen van het juiste schoeisel. Informatie over schoenen en controle is beschikbaar op [worldathletics.org - athletic-shoes](https://worldathletics.org) en [LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES](#)

Protesten

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van het onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekend gemaakt worden ingediend.

Een protest indienen doe je rechtstreeks bij de scheidsrechter van het onderdeel. Tegen de beslissing van de scheidsrechter kan geen beroep worden gedaan.

Recordaanvragen

Behaalde recordprestaties kunnen onder vermelding van je naam, licentienummer uiterlijk binnen 30 dagen worden gemeld bij de Atletiekunie [Atletiek | Aanvragen Nederlands record](#)

In geval van een seniorenrecord is bovendien een dopingcontrole verplicht.

Vergeet ook niet om de schoenen die je aan had bij het onderdeel te laten controleren door de scheidsrechter.

Dopingcontrole

Tijdens de wedstrijd kunnen dopingcontroles plaatsvinden.



**Informatiebulletin voor atleten aan de Gouden Spike
Zaterdag 13 juni 2026**



Prijsuitreiking Gouden Spike, NK 10000m en Jeugdfonds Talent Award

De prijsuitreikingen vinden plaats direct na afloop van het laatste onderdeel (ca. 21.15 uur).
Kandidaten voor de prijzen en de nrs 1-2-3 van het NK 10000m worden verzocht om zich tijdig te melden voor de prijsuitreiking. De locatie is op de baan nabij de finishlijn.

Uitbetaling prijzengeld

De geldprijzen worden overgemaakt op het bankrekeningnummer waarmee het inschrijfgeld is betaald.
Verwacht wordt dat het prijzengeld ongeveer 3 weken na het evenement op de rekening gestort is.
Indien een inschrijving heeft plaatsgevonden via atletenmanager Dave Klink, wordt er contact opgenomen over de juiste bankgegevens.



De organisatie wenst iedereen een mooie wedstrijd toe!

Sponsors



Suppliers



Partners

