



# 55e Gouden Spike Leiden



*Zaterdag 13 juni 2026*

*(versie: 1.00 - definitief)*

| Aanvang Onderdeel |                      | Categorie             | Serie/groep   |
|-------------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| 15:15             | 100m                 | Framerunners          | finale        |
| 15:23             | Speerwerpen          | gemengd               | finale        |
| 15:25             | 100m                 | Vrouwen               | serie 1 van 4 |
| 15:29             | 100m                 | Vrouwen               | serie 2 van 4 |
| 15:31             | Hoogspringen         | Vrouwen               | finale        |
| 15:34             | 100m                 | Vrouwen               | serie 3 van 4 |
| 15:38             | 100m                 | Vrouwen               | serie 4 van 4 |
| 15:49             | 400m                 | Mannen                | serie 1 van 2 |
| 15:55             | 400m                 | Mannen                | serie 2 van 2 |
| 15:56             | Polsstokhoogspringen | Mannen                | finale        |
|                   |                      |                       |               |
| 16:01             | 400m                 | Vrouwen               | serie 1 van 2 |
| 16:07             | 400m                 | Vrouwen               | serie 2 van 2 |
| 16:19             | 100m                 | Mannen                | serie 1 van 3 |
| 16:23             | 100m                 | Mannen                | serie 2 van 3 |
| 16:28             | 100m                 | Mannen                | serie 3 van 3 |
| 16:35             | 600m                 | kidsrun               | finale        |
| 16:42             | 1000m                | kidsrun               | finale        |
| 16:50             | Hoogspringen         | Mannen                | finale        |
| 16:53             | 200m                 | Vrouwen               | serie 1 van 4 |
| 16:58             | 200m                 | Vrouwen               | serie 2 van 4 |
|                   |                      |                       |               |
| 17:03             | 200m                 | Vrouwen               | serie 3 van 4 |
| 17:07             | Verspringen          | Mannen + para-atleten | finale        |
| 17:08             | 200m                 | Vrouwen               | serie 4 van 4 |
| 17:10             | Discuswerpen         | Vrouwen               | finale        |
| 17:13             | 200m                 | Mannen                | serie 1 van 4 |
| 17:18             | 200m                 | Mannen                | serie 2 van 4 |
| 17:23             | 200m                 | Mannen                | serie 3 van 4 |
| 17:28             | 200m                 | Mannen                | serie 4 van 4 |
| 17:39             | 110mH                | Mu20                  | finale        |
| 17:47             | 110mH                | Mannen                | serie 1 van 2 |
| 17:53             | 110mH                | Mannen                | serie 2 van 2 |
| 17:56             | 800m                 | Vrouwen               | serie 1 van 2 |



# 55e Gouden Spike Leiden



*Zaterdag 13 juni 2026*

*(versie: 1.00 - definitief)*

| Aanvang Onderdeel |                     | Categorie          | Serie/groep   |
|-------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| 18:01             | 800m                | Vrouwen            | serie 2 van 2 |
| 18:08             | 60m                 | scholieren-jongens | finale        |
| 18:12             | 60m                 | scholieren-meisjes | finale        |
| 18:17             | 800m                | Mannen             | serie 1 van 3 |
| 18:22             | 800m                | Mannen             | serie 2 van 3 |
| 18:27             | 800m                | Mannen             | serie 3 van 3 |
| 18:36             | 4x100m              | mixed              | finale        |
| 18:41             | Kogelstoten         | Mannen-WA          | finale        |
| 18:43             | 400m                | Vrouwen-WA         | finale        |
| 18:50             | 400m                | Mannen-WA          | finale        |
| 18:55             | Polstokhoogspringen | Vrouwen-WA         | finale        |
| 18:56             | 400m                | Mannen-WA          | finale        |
|                   |                     |                    |               |
| 19:06             | Verspringen         | Vrouwen-WA         | finale        |
| 19:10             | 110mH               | Mannen-WA          | finale        |
| 19:19             | 800m                | Vrouwen-WA         | finale        |
| 19:26             | 100m                | Mannen-WA          | finale        |
| 19:37             | 400mH               | Vrouwen-WA         | finale        |
| 19:43             | 400mH               | Vrouwen-WA         | finale        |
| 19:52             | 10000m              | Vrouwen-WA         | finale        |
| 19:56             | Discuswerpen        | Mannen-WA          | finale        |
|                   |                     |                    |               |
| 20:29             | Kogelstoten         | Vrouwen            | finale        |
| 20:37             | 800m                | Mannen             | finale        |
| 20:44             | 10000m              | Mannen-WA          | finale        |