

Wedstrijdbepalingen NK 10.000 m Senioren Leiden Atletiek / Gouden Spike, Leiden, 11 juni 2022

Versie 04042022

1. Programma en maximaal aantal deelnemers

Zaterdag 11 juni

Mannen Richtprestaties	Aantal deelnemers	Onderdeel	Aantal deelnemers	Vrouwen Richtprestaties
31:00,00 min	15	10.000 m finale	15	36:30,00 min

2. Algemene bepalingen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- Deelname is mogelijk vanaf de categorie mannen/vrouwen U18 (geboortjaar 2006 en eerder);
- De NK 10.000 m maakt onderdeel uit van het programma van de Gouden Spike. Het is daarmee een open wedstrijd waar buitenlandse atleten aan kunnen deelnemen;
- Alleen atleten die voldoen aan de inschrijfbepalingen komen in aanmerking voor een NK medaille;
- Het definitieve tijdschema en de deelnemerslijsten worden uiterlijk 6 juni 2022 gepubliceerd op www.goudenspike.nl;
- De NK 10.000 m gaat door als er minimaal drie atleten aan de start verschijnen.

3. Inschrijfbepalingen

- Om geplaatst te worden, dient de atleet voor het sluiten van de inschrijving de E-learning Brons van de dopingautoriteit te hebben afgerond;
- De inschrijving sluit op 29 mei 2022 23:59 uur;
- Prestaties waarmee wordt ingeschreven dienen te zijn behaald in de periode 1 februari 2020 t/m 29 mei 2022;
- Er kan worden ingeschreven met een prestatie op zowel bij een baan- als bij een wegwedstrijd;
- Bij een inschrijving met een prestatie die bij een wegwedstrijd is geleverd, dient deze te zijn geleverd op een door de Atletiekunie gecertificeerd parcours. Het overzicht van gecertificeerde parcoursen is [hier](#) te vinden;
- Prestaties dienen verifieerbaar te zijn via een online uitslag van de betreffende wedstrijd;
- Alle prestaties worden omgerekend naar punten aan de hand van de 'WA scoring tables';
- Indien een atleet inschrijft met een baan- en wegprestatie, wordt het hoogste puntenaantal van de baan of weg prestatie opgenomen in een ranking.

4. Plaatsing

- De beste 15 atleten van de ranking die de richtprestatie hebben behaald en waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst en gepubliceerd op www.goudenspike.nl;
- De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen atleten toelaten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan. Hiervoor geldt als uitgangspunt dat er een gereede kans moet zijn op het behalen van een kwalificatie-eis voor een internationaal toernooi.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt) vóór de uiterste meldtijd, zoals opgenomen in het informatiebulletin, van het betreffende onderdeel;
- Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- Indien het inschrijfgeld van de geplaatste atleet niet uiterlijk om 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel is voldaan, wordt de atleet uitgesloten van deelname;
- Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- Indien de atleet zich niet vóór de uiterste meldtijd afmeldt, wordt een boete opgelegd van € 25.